



Activiteitenplan 2019

Stichting Vrouwenruimte De Kat

Amsterdam, september 2018

1. Inleiding

Stichting Vrouwenruimte De Kat is al meer dan 35 jaar een organisatie voor en door vrouwen in Amsterdam Oost. Wij zijn gevestigd in de Dapperbuurt, om de hoek bij de Dappermarkt. De Kat is in december 1983 gestart door een groep vrouwen uit de Dapperbuurt met als doel de emancipatie van vrouwen in Amsterdam Oost te bevorderen, hen uit hun isolement te halen, de zelfredzaamheid te verbeteren en hen te laten participeren in de maatschappij. Vrouwen uit zeer diverse landen, waaronder Marokko, Egypte, China, Hong Kong, Turkije, Rusland, Colombia, Ecuador, Bosnië, Slovenië, Azerbeidzjan, Bulgarije, Frankrijk, Spanje, Polen, Singapore, Chili, Nepal, Argentinië, Pakistan en de Filipijnen nemen deel aan de activiteiten van De Kat.

*'Na een jaar les bij De Kat kan ik met mijn burens praten en ik durf nu ook alleen naar de dokter.'
Nadat, cursist*

'De Kat is mijn eerste ervaring met lesgeven en gaf mij de kans kennis te maken met een stel hele bijzondere vrouwen. Naast de inspirerende docenten collega's leer ik elke les van vrouwen met allerlei verschillende culturele achtergronden. Bijdragen aan het verkleinen van de taalbarrière voor hen is een waardevolle taak. Er wordt binnen de veilige muren van De Kat gepraat over van alles en bovendien veel gelachen. Daarnaast is het leuk om te merken dat mijn vaardigheden in lesgeven en communiceren zich beter ontwikkelen. Dat maakt stichting De Kat eigenlijk een win-win situatie.:' Donna, docent.

Het is duidelijk dat De Kat nog steeds aan een grote behoefte voorziet: er komen steeds meer vrouwen naar het Kathuis. Het is een bruisend centrum in de buurt: wekelijks komen meer dan 100 vrouwen, 50 kinderen en tienermeiden. De vrijwilligers van De Kat geven onder meer Nederlandse les aan vrouwen. Naast taallessen bieden wij ook praktische informatie, voorlichting en bijeenkomsten over uiteenlopende onderwerpen. Er wordt serieus gewerkt en er wordt ook veel gelachen. De sfeer is gezellig en ontspannen. Daarnaast wordt de ruimte gebruikt door vrouwen uit de buurt die elkaar willen ontmoeten en gezellig samenkomen voor een kop koffie of een gezamenlijke maaltijd. Een paar ochtenden per week komt een groep Turkse moeders van de Dapperschool bijeen en de koffieochtenden voor 50+ vrouwen in het weekend worden druk bezocht. Onze kookclub op zaterdag is dé plek om kennis te maken met diverse vrouwen in Amsterdam Oost. De activiteiten sluiten goed op elkaar aan en versterken elkaar. Zo zijn er vrouwen die De Kat leren kennen door de koffieochtenden, of hun kind brengen voor de huiswerkbegeleiding, zich inschrijven voor lessen in de Nederlandse taal. Maar ook andersom: vrouwen die de taallessen volgen vinden hun weg naar de koffieochtenden of de kookclub omdat zij daar andere vrouwen willen ontmoeten.

Onze reguliere activiteiten willen wij in 2019 doorzetten en daarmee een belangrijke functie vervullen voor vrouwen in de buurt. Er zullen minimaal drie voorlichtingsbijeenkomsten en één

themamiddag worden georganiseerd die aansluiten bij de beleidsagenda van Stadsdeel Oost, met name de agendapunten Armoedebestrijding, Preventie Kindermishandeling en Huiselijk Geweld en Gezonde Leefstijl.

De Kat is in 2018 begonnen met een aanbod huiswerkbegeleiding voor kinderen uit de buurt en dit willen wij in 2019 voortzetten. Op dinsdagavond is er huiswerkbegeleiding voor kinderen uit groep 7 en 8 van de lagere school, en een groep leerlingen van het middelbaar onderwijs. Kinderen uit de buurt krijgen hierdoor een noodzakelijk steuntje in de rug voor hun taalontwikkeling, om te studeren en het maken van huiswerk en de overgang van lagere school naar middelbare school. In 2018 is ook weer een Meidengroep gestart. Deze activiteit komt langzaam op gang. Juist meiden zijn een moeilijk bereikbare doelgroep, maar de investering waard. Het Kathuis is een leuke plek voor meiden, maar wil ook een veilige plek zijn waar ouders hun dochter aan toevertrouwen.

De ruimte aan de Wagenaarstraat 184 (Het Kathuis) is beschikbaar voor andere buurtgerichte vrijwilligersgroepen die een maatschappelijk belang nastreven. Vaste medegebruikers in 2019 zijn: HeartLinQ en Prachtvrouw Coaching. Het bestuur van stichting Vrouwenruimte De Kat werkt actief aan het netwerk van De Kat, de samenwerking met andere vrijwilligersorganisaties in Oost en bredere bekendheid van Het Kathuis bij de diverse doelgroepen.

2. Activiteiten

2.1 Nederlandse les

Er zijn nog steeds veel vrouwen die geen Nederlands spreken, lezen en schrijven en daardoor buiten de samenleving staan. Voor hen zijn vaak de reguliere NT2 lessen te duur en/of de gemengde groepen een bezwaar. Al ongeveer 15 jaar geven vrijwilligers van stichting De Kat Nederlandse les aan vrouwen uit Amsterdam-Oost. De cursussen van stichting De Kat onderscheiden zich van ander informeel taalaanbod. In de eerste plaats omdat de groepen alleen uit vrouwen bestaan en ten tweede omdat er nadrukkelijk een leerlijn en continuïteit wordt geboden. In 2018 is het aantal cursisten fors toegenomen: er komen nu wekelijks ongeveer 80 cursisten voor de taallessen (in 2016 werden 40-50 cursisten voor taallessen ingeschreven). Er is een kleine wachtlijst voor de beginnersgroep.

'Ik kan nu zelf een formulier invullen. Dat is belangrijk, want ik heb in Nederland geen familie die me helpt.', Annabella, cursist.

'De Kat geeft mij als vrijwilligster de ruimte en de middelen om Nederlandse les te kunnen geven aan migrantenvrouwen. Het is fijn om op die manier iets te kunnen bijdragen aan de samenleving. Ook leer ik van mijn cursisten veel over andere culturen. Dat is verrijkend en het helpt me ook om anders naar mijn eigen (Nederlandse) cultuur te kijken.', Marianne, docent.

Voor 2019 staat het volgende lesprogramma op de agenda:

Maandag:	10 – 12: Kennis van de Nederlandse samenleving (A2)
	13 – 15: Beginners met weinig ervaring (A1)
Dinsdag	9 – 11: Beginners met weinig ervaring (A1)
	11 – 13: Gevorderden (B1)
Woensdag	10 – 12: Licht gevorderden
Donderdag	10 - 12: Gevorderden (B1)
Op afspraak individuele bijles	Enkele vrouwen krijgen naast hun taal cursus ook bijlessen in de Nederlandse taal.

De docenten van Stichting De Kat werken veel met *Taal voor het Leven* van de Stichting Lezen en Schrijven. *Taal voor het Leven* ondersteunt taalscholing voor mensen die laaggeletterd zijn en heeft als doel dat iedereen kan meedoen in de maatschappij. Om goed mee te kunnen doen in de samenleving, moet je Nederlands kunnen spreken, lezen en schrijven. Alle docenten volgen trainingen van deze stichting. Ook als ze al een lesbevoegdheid hebben.

Onze docenten maken ook eigen materiaal, passend bij de groep, de actualiteit en de vragen die door de vrouwen zelf worden gesteld.

Enkele vrouwen volgen individuele bijlessen in De Kat. Deze vrouwen hebben extra les nodig, maar kunnen vanwege culturele bezwaren niet naar individuele bijles die in openbare gelegenheden worden gegeven. De docente die individuele bijles geeft komt voor deze vrouwen graag naar De Kat.

In de cursus 'kennis van de Nederlandse samenleving' krijgen de vrouwen informatie over allerlei zaken die belangrijk zijn om goed mee te kunnen doen in de samenleving en de 'taal' die daarbij nodig is. Dat kan variëren van boodschappen doen in de supermarkt tot een gesprek met politieagenten over veiligheid en het doen van aangifte, of een voorlichting over weerbaarheid op het werk. De docente haakt in op de actualiteit en nodigt regelmatig professionals en vrijwilligers van andere organisaties in de buurt uit.

Werving van cursisten gaat vooral via-via, dus via vrouwen die De Kat al kennen – als cursist of als professional. Daarnaast worden folders verspreid en staat het programma op de site van stichting De Kat, op www.jekuntmeer.nl en de buurtbalie (van Academie van de Stad). De vrijwilligers van stichting De Kat nemen deel aan informatiemarkten en het netwerk van taalaanbieders in Oost.

Resultaat:

- Circa 70-80 vrouwen verbeteren hun taalvaardigheid Nederlands en kunnen daardoor beter meedoen in de maatschappij

2.2. Begeleiding schoolkinderen uit de buurt

'Mijn kind komt na de begeleiding van zijn huiswerk heel vrolijk thuis en vertelt dat hij zijn huiswerk heeft afgemaakt'.

'Ik ben erg blij dat De Kat mijn kind helpt met het maken van het schoolwerk omdat ik dat zelf niet kan' zeggen alle ouders die op de ouderavond zijn geweest.

Begeleiders zeggen: "Het is leuk om deze jongeren te ondersteunen en een rolmodel voor ze te zijn".

Kids zeggen: "Ik word fijn geholpen met mijn huiswerk en kan daarnaast ook goed met de begeleiders praten"

In 2018 zijn wij gestart met begeleiding voor kinderen uit de buurt die op school zitten. Dit wordt verzorgd door zes studenten.

Eerste groep: 5 a 8 kinderen uit groep 7 en 8 (dinsdag 18.00-19.30 uur)

Tweede groep: 20 kinderen klas 1 en 2 voortgezet onderwijs (dinsdag 19.30 -21.00 uur)

Met name de begeleiding voor de kinderen in het voortgezet onderwijs voldoet aan een grote behoefte. De overgang van lagere school naar middelbare school is voor veel kinderen moeilijk. Ze moeten zich een nieuw studieritme eigen maken, de discipline opbrengen om veel huiswerk te maken en natuurlijk zijn er nieuwe lesvakken. Onze studenten helpen graag met hun vragen over nieuw vakken zoals wis- en natuurkunde en de grammatica van de talen. Deze groep willen wij in 2019 graag doorzetten.

De kinderen van de lagere school vereisen veel individuele aandacht van onze studenten. Voor deze groep is het van groot belang dat de ouders, veelal de moeder, goed betrokken is. Onze studenten hebben regelmatig contact met de moeders en twee keer per jaar is er een ouderavond. De coördinator van onze studenten heeft goed contact met de scholen en met het Ouder-Kind-Team in Oost. Ook deze groep willen wij in 2019 graag voortzetten.

Resultaat:

- Circa 8-10 kinderen uit groep 7 en 8 krijgen begeleiding bij het leren en hun activiteiten op de lagere school.
- Circa 20 kinderen van klas 1 en 2 de middelbare school krijgen hulp bij het leren en begeleiding bij het wennen aan de nieuwe school.

2.3 Meidengroep

In 2019 zullen ook weer **wekelijks** bijeenkomsten voor meiden worden georganiseerd. Het gaat om tienermeiden, die vaak geen toestemming krijgen van de ouders om naar andere gelegenheden buitenshuis te gaan. Het Kathuis is voor hen een veilige plek om elkaar te ontmoeten. De meiden hebben activiteiten zoals tekenen, sierraden maken, knutselen met papier en klei, koken, henna-verven, zij praten met elkaar over allerlei zaken die jonge meiden bezighouden. De vrijwilligster die hen begeleid wil nadrukkelijk bevorderen dat de meiden hun eigen ideeën ontwikkelen, creativiteit ontplooiën en speelt in op hun vragen. Meiden worden gestimuleerd om gebruik te maken van het aanbod voor jeugd in de Dapperbuurt. Meiden die advies en/of hulpverlening nodig hebben worden verwezen naar de meidenopbouwwerkster van Dynamo. De Kat heeft goede afspraken gemaakt de het meidenopbouwwerk van Dynamo. We hebben een start gemaakt met 3-5 meiden en verwachten dat dit aantal na de zomervakantie verdubbelt.

- Circa 5 – 10 meiden ontmoeten elkaar regelmatig, vormen een sociaal netwerk en worden geactiveerd deel te nemen aan het jongerenwerk in de buurt.

2.4 Ontmoeting



De Kat heet voluit: “Stichting De Kat, Vrouwenontmoetingsruimte Oost”. Ontmoeting staat ook in 2019 weer hoog in het vaandel. Het blijft een belangrijk instrument om elkaar te kunnen vinden en gezamenlijk activiteiten te ontplooiën die kunnen bijdragen aan meer zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie.

Een tot drie ochtenden per week komt een groep van 12 Turkse moeders bijeen. Nadat de kinderen naar school zijn gebracht komen ze een uurtje bij elkaar om samen koffie te drinken, elkaar te spreken en hun ervaringen te delen.

Er zijn **wekelijks** in het weekend **koffieochtenden op zaterdag en zondag voor 50+ vrouwen**: de vrouwen ontbijten samen, drinken koffie, ze doen een activiteit zoals handwerken of breien en regelmatig wordt gediscussieerd over een thema. Dit zijn veelal alleenstaande migrantenvrouwen, waarvan de kinderen het huis uit zijn. Vaak spreken zij onvoldoende Nederlands en hebben zij een laag inkomen. De combinatie van factoren maakt hen kwetsbaar voor isolement en misbruik. De gezelligheid, het delen van ervaringen en de onderlinge hulp zijn belangrijk. De ochtenden worden steeds drukker bezocht: er komen ongeveer 25 vrouwen.

In de bovengenoemde bijeenkomsten is er naast de ontmoeting ook ruimte voor **voorlichting**. Er worden bijvoorbeeld voorlichtingen gegeven door studenten geneeskunde van de VU (DOCS: Diversiteit-Onderwijs-Cultuur-Studenten) over de gezondheidszorg in Nederland. Ook komen thema's uit de gebiedsagenda aan bod: gezond leven en gezonde voeding, slaaptrainingen, leefbaarheid, preventie huiselijk geweld. Stichting De Kat faciliteert de bijeenkomsten en legt relaties met het professionele netwerk in Oost voor informatie en menskracht.

'Bij De Kat komen vrouwen uit de hele wereld. Maar we vinden dezelfde dingen leuk en belangrijk. Daar praten we over, in het Nederlands. Ik vind het altijd fijn om naar de les te gaan.'
Lin, cursist

'Het Kathuis, een plek waar verschillende culturen samenkomen en waar respect voor elkaar op de voorgrond staat! Heerlijk om in zo'n omgeving les te mogen geven!' *Monic, docent.*

Resultaat:

- Circa 12 Turkse moeders van de Dapperschool ontmoeten elkaar regelmatig en vormen een sociaal netwerk.
- Circa 30 vrouwen ontmoeten elkaar regelmatig en vormen een sociaal netwerk. Zij ontplooiën gezamenlijk activiteiten die bijdragen aan zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie.

2.5. Kookclub



De **kookclub** is verhuisd naar zaterdagavond. Iedereen is welkom, boodschappen en koken regelt de kookclub gezamenlijk. Ook deze avond wordt druk bezocht door alleenstaande migrantenvrouwen: er komen wekelijks 25, soms wel 30 vrouwen. In de kookclub wordt aandacht besteed aan gezond leven en gezonde voeding, maar vooral aan de onderlinge contacten en het verstevigen van het sociale netwerk. De kookclub werkt nauw samen met *Gezond Gewicht Oost*. De vrijwilligster die de kookclub leidt is ambassadeur *Gezond Gewicht Oost*. De vrouwen worden gestimuleerd om actief deel te nemen aan activiteiten in de buurt.

'Kat is voor mij een veilige plaats waar vrouwen en kinderen uit verschillende culturen met elkaar praten, naar elkaar luisteren en van elkaar leren. Ook de vrouwen uit hun isolement te halen. Voor mij ook om een goed beeld en kennis van de burens te hebben. Het is heel belangrijk voor de buurt. En voor de kat huis natuurlijk. Het gaat nu beter met de Kathuis. Hopelijk gaat het door.'
Zohra, vrijwilliger.

Resultaat:

- Ca. 30 vrouwen ontmoeten elkaar regelmatig en vormen een sociaal netwerk, zij ontplooiën gezamenlijk activiteiten die bijdragen aan zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie.

2.6. Voorlichting en themabijeenkomsten



In 2019 wil stichting De Kat weer aandacht besteden aan voorlichtingsactiviteiten. Er zullen minstens drie voorlichtingsbijeenkomsten worden georganiseerd, waarvoor niet alleen de vrouwen die al in Het Kathuis komen worden uitgenodigd, maar ook buurtbewoners uit de Dapperbuurt. De bijeenkomsten zullen in nauwe samenwerking met Prachtvrouw Coaching en HeartLinQ worden georganiseerd. De bijeenkomsten sluiten zoveel mogelijk aan bij de beleidsagenda van het Stadsdeel Oost, met name de thema's : *Armoedebestrijding, Preventie Kindermishandeling en Huiselijk Geweld*, en *Gezonde Leefstijl* en/of andere belangrijke maatschappelijke thema's.

Resultaat:

- De Kat krijgt meer bekendheid in de Dapperbuurt als voorziening voor de buurt.
- Ca. 60 buurtbewoners (ca. 20 per bijeenkomst) krijgen voorlichting over thema's die actueel zijn en die hen aangaan;
- Er worden minimaal drie voorlichtingen en/of themamiddagen georganiseerd die aanhaken bij de beleidsagenda van Stadsdeel Oost;

2.7. Burendag en Open Dag in september 2019.

Met ondersteuning van het Oranje Fonds organiseert stichting Vrouwenruimte De Kat in september 2019 weer een Burendag. Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat samen met inwoners uit de buurt op de 4e zaterdag in september wordt gevierd. Het is een dag waarop burens gezellig samenkomen en waarbij veel mensen iets goeds kunnen doen voor elkaar en de buurt. Voor Het Kathuis is dit een gelegenheid om buurtbewoners te stimuleren activiteiten te ontplooiën in onze ruimte. Tijdens de Burendag in 2019 zal Het Kathuis ook haar jaarlijkse Open Dag organiseren.

(Afhankelijk van de resultaten van Dapperburendag 22 september 2018 zal weer worden aangesloten bij de andere organisaties in de buurt en wordt een collectieve 'burendag' georganiseerd.)

Resultaat:

- De Kat krijgt meer bekendheid in de Dapperbuurt als voorziening voor de buurt;
- Ca 30 buurtbewoners doen mee met de Burendag van stichting De Kat;
- De Kat levert een goede bijdrage aan de saamhorigheid in de buurt en de betrokkenheid van buurtbewoners.

2.8. Kunst aan de muur



Larisa Volodimerova

Het project 'Kunst aan de muur' is jarenlang een succesvol project geweest, maar helaas is het de laatste jaren verwaterd. 'Kunst aan de muur' is een gelegenheid om kunstwerken van (beginnende) kunstenaars in Oost te exposeren. De Kat zet op tijden dat er geen lessen of andere activiteiten zijn graag de deur open voor buurtbewoners die even binnen willen komen om de kunstwerken te bewonderen. Het streven is om in 2019 minimaal twee exposities te organiseren.

Resultaat:

- Ca twee kunstenaars uit Oost hebben hun kunstwerken geëxposeerd in Het Kathuis;
- Buurtbewoners zijn bekend geraakt met het werk van kunstenaars uit Oost;
- De Kat krijgt meer bekendheid in de Dapperbuurt als voorziening in de buurt.

2.9. Samenwerking met andere organisaties in Oost.

Stichting Vrouwenruimte De Kat zoekt samenwerking met andere professionele en vrijwilligersorganisaties in de buurt, die qua bereik, activiteiten en expertise een goede aanvulling zijn. Er zijn goede contacten opgebouwd met The Jungle, Dynamo, Post Oost, de gemeentelijke projectleider radicalisering en polarisatie, de gemeentelijk preventiemedewerkster kindermishandeling en huiselijk geweld en het Ouder-Kind-Team.

2.10. Website Stichting Vrouwenruimte De Kat.

In 2018 is de website van stichting Vrouwenruimte De Kat weer vernieuwd. De website is goed toegankelijk voor alle bezoekers, geeft informatie over alle activiteiten en heeft een mogelijkheid om online in te schrijven voor de taallessen. In 2019 willen we de website aanvullen met samenvattingen in diverse talen, zodat ook voor vrouwen die nog geen Nederlands spreken voldoende informatie te vinden is over onze taallessen.

2.11 Vrijwilligersbeleid stichting De Kat

De Kat wil ook voor de vrijwilligers een fijne plek zijn waar zij zich veilig voelen, zich kunnen ontplooien en hun sociale netwerk vergroten. Er wordt een groot beroep gedaan op de vrijwilligers, als docent of begeleider, maar ook als raadgever of om sociale problematiek te signaleren en goed door te kunnen verwijzen naar het professionele netwerk. Om onze vrijwilligers zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen is een goed vrijwilligersbeleid noodzakelijk. Daarvan maken deskundigheidsbevordering, coaching en gezellige gezamenlijke activiteiten onderdeel uit.