



**ACTIVITEITENPLAN EN EXPLOITATIE STICHTING VROUWENRUIMTE
DE KAT 2024**



INLEIDING

Alle activiteiten van de Kat zijn gericht op zelfredzaamheid, ontplooiing en gelijke kansen voor volwassenen.

Dit doen wij al meer dan 40 jaar en wij zijn een begrip in Amsterdam. Atria, het Kennisinstituut voor Emancipatie en Vrouwengeschiedenis heeft het archief van Stichting vrouwenruimte de Kat vanaf haar oprichting in 1982 tot nu toe in beheer genomen en toegankelijk gemaakt.

Wij ervaren dit als een bijzondere eer en erkenning voor alle vrijwilligsters die de Kat al die jaren draaiende houden om vele vrouwen een veilige ruimte bieden in het Kathuis. Ook de gemeente zijn we erkentelijk dat zij ons al die jaren wilde steunen.

In 2024 willen wij doorgaan met de reguliere activiteiten zoals taallessen, koffieochtenden, kookclub en de activiteiten voor de 55+ in samenwerking met Cordaan.

Bij de oprichting in 1982 was cultuur ook een poot van de Kat. Hier willen wij in het komende jaar meer aandacht aan besteden. Een eerste stap in die richting hebben wij genomen door met Pra-Muziektheater en Dynamo samen te werken tijdens het project 'Leven in je buurt!' Deze samenwerking zal in 2024 voortgezet worden.

DE PLANNEN VAN STICHTING VROUWENRUIMTE DE KAT VOOR 2024

Naast onze bekende activiteiten wil de Kat één nieuwe reguliere activiteit en drie tot vier nieuwe incidentele aanbieden.

De activiteiten van de Kat zijn er nog steeds op gericht om de emancipatie van vrouwen met name in Amsterdam-Oost te bevorderen, hen uit hun isolement te halen, hun zelfredzaamheid te vergroten en hen voluit te laten participeren in de maatschappij.

In het vervolg gaan wij in op de plannen voor 2024.

De organisatie

We zijn er trots op, dat de Kat een echte vrijwilligersorganisatie is gebleven; van en voor vrouwen uit, vooral de Dapperbuurt.

In 2023 hebben wij met een vast team van 9 vrijwilligers, waarvan 8 voor de reguliere activiteiten en 1 coördinator het hele jaar door kunnen werken. Alle vrijwilligsters hebben besloten om zich ook in 2024 voor de Kat te blijven inzetten.

Het bestuur dat ook geheel uit vrijwilligers bestaat, is aangevuld met nieuwe leden, waaronder een secretaris en penningmeester.

De activiteiten

In het hiernavolgende zullen we onze geplande activiteiten nader beschrijven en per paragraaf aangeven op welke doelgroep de activiteit gericht is, welk resultaat wij nastreven en in hoeverre de activiteit bijdraagt aan het behalen van de doelstellingen van de GGU.

In het algemeen zijn al onze activiteiten gericht op zelfredzaamheid, ontplooiing en gelijke kansen van volwassenen kansarme vrouwen.

Taallessen: aanbod



Wij gaan zes standaard taalgroepen aanbieden en één groep met dramatechnieken

Ons taalaanbod bestaat nu uit 3 beginners groepen, 1 licht gevorderde, 1 gevorderde en 1 Kennis van de Nederlandse samenleving.

Daarnaast willen wij een extra groep starten voor analfabete vrouwen en vrouwen die weinig geletterd zijn om zich de Nederlandse taal eigen te maken via dramatechnieken. In feite is dit een nieuwe doelgroep voor de Kat.

De taallessen bij de Kat onderscheiden zich door:

- het hoge aantal verschillende culturen in één groep, de deelnemers komen uit ±20 verschillende landen over de hele wereld
- de laagdrempeligheid van de lessen en doordat zij gegeven worden door native speakers die vaak al meerdere jaren bij de Kat les geven
- het sociale aspect dat een grote rol speelt, de grote betrokkenheid van de docenten en onderling bij de cursisten
- de sfeer die altijd ontspannen is, waardoor er veel ruimte is om te lachen en van elkaar te leren.
- groepen die alleen uit vrouwen bestaan wat veiligheid biedt aan vrouwen die niet mogen deelnemen aan gemengde groepen

Lesplanning 2023/2024

	Ma	Di	Woe	Do	Vrij
Beginners	15.00-16.00			10.00-11.00 11.15-12.30	9.00-10.00 10.15-11.00
Licht gevorderde			9.00-10.30 10.45-12.15		
Gevorderde		11.00-13.00			
KNS	10.00-11.00 11.45-12.15				
Drama				14.00-15.30	

Resultaat:

- Circa 50 vrouwen verbeteren hun taalvaardigheid Nederlands en kunnen daardoor beter meedoen in de maatschappij.
- Circa 15 vrouwen verbeteren hun taalvaardigheid Nederlands met behulp van dramatechnieken

Bijdrage GGU

Activiteiten gericht op zelfredzaamheid, ontplooiing en gelijke kansen volwassenen
Bij ons komen vrouwen uit ±20 verschillende landen om deel te nemen aan onze taallessen. In de lessen wordt expliciet aandacht besteed aan verschillen in cultuur en gewoontes. Tijdens de taallessen is veel aandacht voor het sociale samenzijn. Hierdoor luisteren de vrouwen naar elkaar, ze leren elkaar te respecteren en leren van elkaar ongeacht de diverse achtergronden. In de Kat heerst altijd een vreedzame sfeer. Wij bereiken veel weinig geletterde vrouwen, maar ook zij die alleen een middelbare school hebben gevolgd in het buitenland. Door een betere taalbeheersing stromen zij door naar vrijwilligerswerk of betaalde banen, wat hun zelfredzaamheid bevordert. Door het aanbod van taallessen met dramatechnieken willen wij ook analfabete vrouwen de mogelijkheid bieden zich de taal eigen te maken om hun zelfredzaamheid en zelf vertrouwen te bevorderen.

Taallessen: evaluatie

De Kat gaat vanaf september 2023 haar taallessen evalueren

Op verzoek van de gemeente doet De Kat mee aan onderzoek naar de resultaten van informele taalaanbieders door het registratietool en evaluatie-instrument van prof. Maurice de Greef te gebruiken. Dit wilden we al in 2022, maar wij kregen helaas de vragenlijsten pas in mei.

Het meedoen aan de evaluatie door de cursisten is op vrijwillige basis.

Resultaat:

- 75% van de cursisten die meedoen aan de evaluatie ervaart tussen het begin en einde van het schooljaar vooruitgang door de taallessen

Bijdrage GGU

Wij willen vrouwen uit de eenzaamheid halen en hun zelfstandigheid bevorderen. Door de taallessen te geven, gaan wij ervan uit, dat de vrouwen meer zelfvertrouwen ontwikkelen en daardoor beter kunnen participeren in de samenleving. Met het evaluatietool kunnen wij meten of de doelstelling gehaald wordt. De vrouwen kunnen zelf zien of ze voor hun eigen gevoel vooruit zijn gegaan, wat zeker zelfvertrouwen geeft. Desgewenst kunnen zij vervolgstappen kiezen door naar bijvoorbeeld het Educatief Centrum Oost te gaan.

Ontmoetingen: Koffieochtenden

De wekelijkse koffieochtenden worden voortgezet

De wekelijkse koffieochtenden op zaterdag en zondag zijn inmiddels een constante in het aanbod van de Kat. Vrouwen van 50+ komen bijeen voor koffie. Voor deze vrouwen, waarvan de kinderen vaak uit huis zijn en die weinig Nederlands beheersen, dreigt isolement en ze zijn kwetsbaar voor misbruik. De bijeenkomsten bij de Kat zijn belangrijk voor hen en zijn vaak het enige uitje dat zij zich permitteren.

Resultaat:

- Minstens 20 vrouwen ontmoeten elkaar regelmatig en vormen een sociaal netwerk voor elkaar

Bijdrage GGU

De koffieochtenden worden vooral bezocht door alleenstaande oudere vrouwen die anders verdwijnen in de eenzaamheid.

Een heel belangrijke activiteit om te kunnen signaleren als het niet goed met ze gaat zodat ze eventueel doorverwezen kunnen worden. Ze vormen al jaren een veilig netwerk voor elkaar.

Ontmoetingen: Samenwerking met Cordaan voor 55+ vrouwen

Een groep 55+ vrouwen met diverse achtergrond komt wekelijks samen voor verschillende activiteiten

Bij de koffieochtenden komt een vaste groep Marokkaanse vrouwen. Bij de 55+ activiteit die wij samen met Cordaan zijn gestart in 2020 komen vrouwen met een gemixte achtergrond uit Marokko, Turkije, Suriname en Zuid-Amerika. Het doel is hen uit een isolement te halen en participatie te verbeteren, alsook hulp/zorgvragen te inventariseren en vroegtijdig hulp/zorgvragen te signaleren en indien nodig toe te leiden naar geïndiceerde dagbesteding/zorg.



De huidige vrijwilligster is heel actief en weet een grote groep vrouwen te bereiken met beweging, creativiteit en gezelligheid.

In 2024 zullen wij de samenwerking, die tot volle tevredenheid van beide organisaties verloopt, voortzetten.

De begeleiding gebeurt door vrijwilligers van de Kat, waarbij het de bedoeling is dat deze vrijwilligers met begeleiding van Cordaan, op den duur doorgroeien naar betaalde functies.

Resultaat:

- 30 55+ vrouwen met migratieachtergrond uit de Dapperbuurt/Oost ontmoeten elkaar regelmatig voor diverse activiteiten
- Het sociale vangnet en de zorgstructuur voor migrantenvrouwen 55+ in Amsterdam Oost is versterkt
- Vrijwilligers krijgen de mogelijkheid om door te groeien naar een reguliere baan

Bijdrage GGU

Deze activiteit voor 55+ vrouwen in samenwerking met Cordaan is opgezet om enerzijds vrouwen uit de eenzaamheid te halen en anderzijds problemen vroeg te signaleren. De vrouwelijke bewoners vanaf 55 jaar van Oud-Oost worden bereikt en geholpen om langer zelfstandig te kunnen wonen in de buurt. Door voorlichting over o.a. gezond eten, door beweging en creatieve activiteiten wordt ook het algemeen welzijn van deze vrouwen versterkt.

Activiteiten: De Kookclub

Ontmoeting en gezamenlijk bereiden van gezonde voeding staat centraal

De kookclub, ook een 'gouden oude' in het aanbod van de Kat nemen we graag weer op in de plannen voor 2024.

De nieuwe vrijwilligster die de kookclub leidt, inspireert de deelnemers om met elkaar gezond te koken en maaltijden te bereiden uit verschillende culturen.

In 2024 willen wij net zoals bij de taallessen ook tijdens de kookclub meerdere culturen bij elkaar brengen, om van elkaars eten te genieten en te leren. Eten wordt gezien als een verbindende factor.



Resultaat:

- Ongeveer 20 vrouwen ontmoeten elkaar regelmatig en vormen een sociaal netwerk
- De deelnemers zijn zich bewust van keuzemogelijkheden voor een gezondere kook- en leefstijl

Bijdrage GGU

Naast netwerkvorming en gezelligheid is de inzet van de kookclub het bevorderen van een gezonde leefstijl en begrip ontwikkelen voor verschillende culturen. Er wordt expliciet aandacht aan hoe je op een gezonde manier ook traditionele gerechten uit de eigen cultuur kunt bereiden.

SAMENWERKINGEN: BINNEN HET STADSDEEL EN DE STAD

Gebruik van het Kathuis

Het Kathuis wordt door Stichting Vrouwenruimte de Kat alle ochtenden van de week maandag tot zondag gebruikt voor haar activiteiten. In 2024 zullen er naar verwachting structureel nog twee middagen erbij komen. Daarmee wordt het Kathuis negen dagdelen per week door de Stichting gebruikt.

De andere dagdelen staan open voor andere gebruikers. Wij krijgen incidenteel vragen om de ruimte te gebruiken, maar dit heeft nog niet geleid tot een structureel gebruik door een andere organisatie ondanks dat wij deze mogelijkheid prominenter op de website gezet hebben. In 2024 zullen wij ook een affiche op het raam plakken.

Inhoudelijke samenwerkingen

Stichting Vrouwenruimte De Kat zoekt samenwerking met andere professionele en vrijwilligersorganisaties in de buurt en stad, die qua bereik, activiteiten en expertise een mooie aanvulling zijn.

Er zijn goede contacten opgebouwd met Stichting Prachtvrouw, Dynamo, Post Oost, De Muiderkerk, de Jungle, Stichting Kezban en de Vrouwenrechtswinkel. In 2024 willen wij ook meer contact met het Educatief Centrum Oost opbouwen

Aanbod wordt gepubliceerd op de platvormen van 'Leef & Leer' en 'Je kunt meer'. Tevens verspreiden we flyers bij o.a. Post Oost. Deelnemers komen ook vaak via mond tot mondreclame bij ons.

Bestuursleden van De Kat nemen actief deel aan de netwerkbijeenkomsten van Vrouwenennetwerk Amsterdam Oost. Zij nemen deel aan stadsgesprekken en andere bijeenkomsten die relevant zijn voor de doelstellingen van de Kat.

Daarnaast organiseren wij alleen of in samenwerking met de andere organisaties incidenteel dialoogtafels en voorlichtingen bijvoorbeeld met de wijkagent of de brandweer en over specifieke thema's die van belang zijn voor onze doelgroep.

Bijdrage GGU

Door samen te werken met andere organisaties in Oost kunnen we beter inspelen op vragen die in het kader van de GGU opduiken, een grotere groep vrouwen bereiken en een aanbod bieden dat hun uit isolatie en armoede haalt.

BEGROTING 2024

Exploitatie Kathuis en Activiteiten Stichting De Kat

Voor 2024 vraagt de Kat € 20.680 aan. Dit is nagenoeg hetzelfde bedrag dan vorig jaar. Dit houdt vooral verband met genormaliseerde energielasten. Daar staat tegenover, dat wij in verband met hogere inflatie de vrijwilligsters een iets hogere onkostenvergoeding per dagdeel geven dan voorheen, nu € 8 per dagdeel. Dit was voorheen € 5.

Samenvatting subsidieaanvraag		
Exploitatie		€ 15.300
Kosten activiteiten		€ 8.605
Inkomsten activiteiten		€ 925
Overschot schatting 2023		€ 2.300
Totaal		€ 20.680

Toelichting exploitatie begroting

De exploitatie van de Kat voor 2024 bevat geen bijzonderheden. We hebben de geplande huurverhoging en de aan de inflatie aangepaste telefoonkosten verhoogd. De energiekosten zijn weer enigszins genormaliseerd. Ook zijn de kosten lager doordat wij van internetprovider gewisseld zijn. De totale begroting is daardoor iets lager dan voor 2023.

Exploitatie 2024

Kostensoort	Begroting (in €)
Huur Ymere	7686
Energie en water	1296
Telefoon	594
Internet	56
Onderhoud website	150
Verzekeringen	750
Administratie	143
Gemeente Belastingen	158
Schoonmaak	1820
Schilderwerkzaamheden en reparaties	500
Kantoorbenodigdheden	500
Overige kantoorkosten	250
Vrijwilligersbeleid	400
Onvoorzien 7%	997
Totaal kosten	€ 15.300

Toelichting op de activiteitenbegroting

De onkostenvergoeding voor vrijwilligsters per dagdeel is verhoogd naar € 8 met toestemming van het stadsdeel. De vrijwilligsters ontvingen jarenlang maar € 5 per dagdeel. De kosten voor boeken en lesmateriaal hebben wij verlaagd. Nadat wij in 2020 een groot bedrag aan nieuw materiaal besteed hebben is er weinig behoefte aan nieuw materiaal. Wij verwachte voor 2024 50 betalende deelneemster aan de taallessen, waarvan de helft met stadspaas groene stip het gereduceerde tarief van € 12per jaar betaald i.p.v. € 25 per jaar.

Activiteitenplan 2024		
	Specificatie kosten per activiteit	
Kostensoort	Omschrijving	Begroting (in €)
2.1 Nederlandse les	Aanschaf boeken en oefenschriften	100
	Lesmateriaal	100
	Onkostenvergoeding Nederlandse lessen	1920
	Drama&taal	900
2.2 Sociale activiteit voor migrantenvrouwen 55+	Materiaalkosten en onkostenvergoeding	1360
2.3 Koffieochtend	Materiaalkosten en onkostenvergoeding	450
2.4 Kookclub	Materiaalkosten en onkostenvergoeding	1320
2.5 Voorlichting en themabijeenkomsten	Materiaalkosten en onkostenvergoeding	900
Coördinatie Stichting De Kat	Vergoeding	1000
Onvoorzien 7%	Onvoorzien	555
Totaal kosten		€ 8.605

Inkomsten	Specificatie per activiteit	
		Begroting (in €)
Nederlandse les	Eigen bijdrage deelnemers € 25 per jaar (25 vrouwen)	625
	Eigen bijdrage deelnemers met stadspas (25 vrouwen)	300
Totaal inkomsten		925
Totaal kosten min inkomsten		€ 7.680