



Stichting Vrouwenruimte de Kat

Jaarverslag & Financieel Verslag 2024

Beschikking: 2023/03010



Inhoudsopgave

Inleiding	p. 2
Activiteiten algemeen	p. 3
- Nederlandse taallessen	p. 3
- Taallessen en innovatie	p. 5
- Activiteiten 55+ vrouwen in de Buren	p. 5
- Koffieochtenden	p. 6
- Kookclub	p. 6
Gebruik Kathuis	p. 9
Organisatie De Kat	p. 10
Netwerk in Oost	p. 11
Samengevat	p. 12

Inleiding

Vrouwenruimte de Kat is al meer dan veertig jaar een locatie in de Wagenaarstraat om de hoek van de Dappermarkt.

In het Kathuis, waar vrouwen uit alle windstreken van de wereld komen, is het doel om de emancipatie van de vrouwen te bevorderen, hen uit hun isolement te halen en hun zelfredzaamheid en participatie te bevorderen.

Het Kathuis is goed bereikbaar en rolstoelvriendelijk. Op onze site is gemakkelijk informatie te vinden over ons en onze activiteiten.

Al die jaren zijn het vrijwilligsters die onze deelnemers begeleiden, vrijwilligsters die zich met hart en ziel inzetten. Soms werken zij al vele jaren bij de Kat, maar ook melden zich elk jaar weer nieuwe vrijwilligsters aan. Ze doen hun best om onze vrouwen van de koffieochtenden en de taallessen, de kookclub en de ontmoetingen voor 55+ vrouwen (in samenwerking met Cordaan) een veilige plek te bieden. In het vervolg zullen wij ingaan op de resultaten van de verschillende activiteiten en de uitdagingen van de organisatie in het jaar 2024.

Activiteiten

Algemeen

Over alle reguliere activiteiten verdeeld zijn de aantallen deelnemers dit jaar stabiel gebleven, zo'n 100 deelnemers per week. Tot eind december hadden wij 4 ochtenden per week taallessen, op alle ochtenden behalve maandagochtend. De koffieochtenden vinden op zaterdag en zondag plaats. Op vrijdagmiddag is de kookclub en op woensdagmiddag is in Atelier de Buren van de Gooyer de 55+ groep.

Van september tot eind december maakte Single SuperMom op maandagochtend gebruik van onze ruimte.

Nederlandse Taallessen

Vanaf januari tot de zomervakantie hadden we op vier ochtenden taallessen, begeleid door dezelfde taaldocenten als in 2023. In de zomervakantie zijn twee ervaren docenten vanwege persoonlijke omstandigheden vertrokken, maar gelukkig hebben we twee nieuwe docenten gevonden die nu die lessen geven. Eén van de nieuwe docenten is oud-deelnemer van de

taallessen, de andere docent is een ex-docent die is teruggekomen.

Met stadspas groene stip betaal je minder

Sinds vorig jaar betalen deelnemers met een stadspas groene stip € 12,- voor taallessen per jaar in plaats van het reguliere tarief van € 25,-.

Omdat wij bij inschrijvingen gebruikmaken van de schoolkalender en de gemeente de jaar-kalender hanteert komt het aantal inschrijvingen en het aantal deelnemers van de ver-schillende taalgroepen niet altijd overeen.

In 2024 hebben we 45 deelnemers, 23 vrouwen betaalden het gereduceerde tarief, 20 vrouwen betaalden het volledige tarief en 2 dames hoefden niet te betalen. In 2024 hebben we van 29 deelnemers inschrijfgeld ontvangen, 7 keer het volledige tarief en 22 keer gere-duceerd tarief, de overige 14 deelnemers hadden hun bijdrage in 2023 voldaan. Vrijwil-ligsters van de Kat mogen gratis de taallessen volgen. Hiervan maakten twee dames gebruik.

Aantal deelnemers: 45

Volledig tarief: 20 deelnemers, in 2024 7x betaald

Gereduceerd tarief: 23 deelnemers, in 2024 22x betaald

Gratis als vrijwilligster: 2

Dinsdag	Nederlandse les voor gevorderden
Woensdag	Nederlandse les voor licht gevorderden
Donderdag	Nederlandse les voor beginners
Vrijdag	Nederlandse les voor beginners

In 2024 hebben deelnemers van de taallessen van de dinsdag- en woensdaggroep meege-daan aan de Impactmeting van Maurice de Greef. Ze hebben twee keer vragenlijsten inge-vuld en wij hebben deze ingevulde vragenlijsten aan hem opgestuurd.

Taallessen en Innovatie

In het voorjaar hebben we drie workshops georganiseerd voor analfabete vrouwen. Het thema van de workshops was Taal leren door middel van Bewegen op Muziek. De docent, een oud-leerling van de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten, verstond de kunst om de deelnemende vrouwen te enthousiasmeren en inspireren. De dames die meededen,

gemiddeld 5 per keer, waren enthousiast.

Sociale activiteiten voor 55+ vrouwen

Koffieochtenden: altijd goed bezocht

Al vele jaren komen vooral oudere vrouwen op zaterdag- en zondagochtend in het Kathuis bij elkaar om koffie met elkaar te drinken en de week door te nemen. Het haalt ze uit hun eenzaamheid en zij vinden steun bij elkaar. Dezelfde vrijwilligster begeleidt deze activiteit al jaren lang.

Aantal deelnemers: 16 per weekeinde

Activiteiten voor 55+ vrouwen in Buurtatelier de Buren in samenwerking met Cordaan

Sinds 2020 bieden wij samen met Cordaan een activiteit voor 55+ vrouwen aan in buurtatelier de Buren van de Gooyer, een locatie voor ouderenzorg in de Dapperbuurt. Twee vrijwilligsters van de Kat begeleiden deze woensdagmiddagen. Ook komen nu naast Marokkaanse vrouwen ook vrouwen met andere roots. Ze doen tal van activiteiten zoals handwerken, naaien, bewegen op muziek en het bespreken van thema's. Zo is in 2024 is een aantal keer een dietiste geweest die met de dames gesproken heeft over thema's rond gezondheid en gezonde voeding.

Het zijn vooral eenzame oudere vrouwen die hier steun bij elkaar vinden en vriendschappelijk met elkaar omgaan. De begeleidsters weten altijd een gezellige en geanimeerde sfeer te creëren tijdens deze middagen.

De samenwerking met Cordaan heeft onder meer tot doel om vroeg problemen te signaleren die om een professionele aanpak vragen die de Kat als vrijwilligersorganisatie niet kan bieden.

Ook is het doel om naar mogelijkheden te kijken hoe vrijwilligsters van de Kat naar een betaalde baan begeleid kunnen worden. Zo is het gelukt om onze huidige vrijwilligster, naast haar woensdagmiddaggroep, nu ook twee dagdelen betaald werk te laten verrichten bij de Kastanjehof, ook een locatie van Cordaan.

Vanuit Cordaan is sinds september 2023 het aanspreekpunt voor deze activiteit participatiecoach Huub Kloppenburg.

Aantal deelnemers: 12-20 per middag



De Kookclub

Van januari werd de kookclub begeleid door twee vrouwen die hiermee voor de zomervakantie stopten. Vanaf september is een van ex-vrijwilligers van de kookclub, een zeer ervaren begeleidster, die ook het certificaat Gezonde Leefstijl heeft behaald, teruggekomen. Ze heeft de kookclub met veel spirit weer opgestart. We hebben haar gevraagd om een voldoende diverse groep deelnemers te bereiken en deze ook te betrekken bij het bereiden van verschillende maaltijden. Het is een vrij stabiele groep die hieraan deelneemt. De huidige kookclub stopt eind december en zal in 2025 met dezelfde begeleidster in een andere vorm verder gaan.

Aantal deelnemers varieert per seizoen: in de winter gemiddeld 15 dames, in de zomer rond de 20 dames.



Andere activiteiten

- *Taal via beweging en muziek*

In februari en maart hebben we een pilot met drie workshops georganiseerd voor analfabete vrouwen gericht op Taal leren via beweging en muziek. De dames die hieraan meededen waren zeer enthousiast over de workshops.

Gebruik Kathuis

Van september tot eind december heeft Single SuperMom naar volle tevredenheid op maandagochtend gebruik gemaakt van onze ruimte.

Organisatie van Vrouwenruimte De Kat

De bestuurssamenstelling is halverwege het jaar veranderd. Vanaf de zomervakantie is de voorzitter vertrokken, haar termijn zat erop. De secretaris heeft haar rol overgenomen en haar rol is overgenomen door een nieuw algemeen bestuurslid, onze penningmeester is er nog wel. Onze voormalige coördinator heeft een betaalde baan gevonden en is sinds einde voorjaar nu algemeen bestuurslid bij ons evenals de coördinator van de 55+ dames.

We hebben overigens nog twee vacatures voor algemeen bestuursleden.

De coördinatie en de administratie van de activiteiten hebben we sinds september verdeeld over twee dames, één van deze twee dames is een ex-deelneemster van de taallessen. We hebben hiervoor gekozen omdat de coördinatie vrij veel werk met zich meebrengt voor één persoon, wat ook kwetsbaarheid betekent voor de organisatie; we hopen hiermee de kwetsbaarheid te verminderen. Vooralsnog lijkt deze combinatie goed te werken, zowel voor de dames als voor ons als de Kat.



Samenstelling Bestuur tot augustus 2024

Voorzitter & Vrijwilligersbeleid
Secretaris
Penningmeester
Algemeen bestuurslid

Michaëla Coenraads
Petra van Roon
Iris Coerman
2 vacatures

Coördinator tot eind voorjaar

Layla Katkhouda

Samenstelling Bestuur vanaf augustus 2024

Voorzitter	Petra van Roon
Secretaris	Minka Bos
Penningmeester	Iris Coerman
Algemeen bestuurslid	Layla Katkhouda
Algemeen bestuurslid	Bouchra Abdi

Coördinatoren

Helen Richardson, administratieve bezigheden
Samar Alyamani

Aantal activiteiten vrijwilligsters 2024

Taallessen	4
Koffieochtend	2
Kookclub	2
Cordaan 55+	2
Website master	1
Coördinatie	2

Netwerkcontacten in Oost

Wij hebben een goede relatie met Prachtvrouw en houden elkaar op de hoogte van wederzijdse activiteiten. Ook met andere organisaties in het stadsdeel hebben we goed contact zoals bijvoorbeeld met Dynamo, Cordaan, Jungle, Civic, Post Oost, Stichting Kezban, Vrouwenennetwerk Amsterdam Actief Oost en de Vrouwenrechtswinkel. Wij nemen regelmatig deel aan de Stadsgesprekken, bijeenkomsten van het Steunpunt Emancipatie en van de Gemeente Amsterdam, stadsdeel Oost over de Sociale Basis.

Zo blijven wij actief betrokken bij de ontwikkelingen in de buurt en in de stad, zodat wij hierop ook kunnen anticiperen en onze bezoekers/cursisten kunnen informeren en soms een incidenteel aanbod kunnen ontwikkelen in de vorm van dialoogtafels of voorlichtingsbijeenkomsten.

Samengevat

2024 was een jaar waarin veranderingen plaatsvonden in de bezetting van vrijwilligers en bestuur. Dit betekent dat wij tijd hebben ingeruimd voor kennismaken met elkaar en met de Kat als organisatie. Het vraagt enige tijd voordat iedereen 'connected' is.

Hoewel onze activiteiten nagenoeg hetzelfde zijn gebleven, zowel wat betreft inhoud als het aantal deelnemers, hadden genoemde veranderingen als consequentie dat wij weinig tot geen ruimte hadden voor nieuwe initiatieven. 2025 zien we daarentegen wat dit betreft vol vertrouwen tegemoet.

De samenwerkingen met andere organisaties kunnen wij weer meer ontwikkelen. Ook gaan we nieuwe activiteiten aanbieden en tegelijk zullen wij actiever gaan werven om nieuwe deelnemers voor alle activiteiten te bereiken. Ook gaan wij inzetten om de ruimte meer ter beschikking te stellen aan externe gebruikers om de bezettingsgraad van het Kathuis te verhogen. Op dit moment vinden er nagenoeg alle dagen per week in de ochtend activiteiten plaats en op een dag ook in de middag.

Tenslotte kunnen we vermelden dat wij van een organisatie in Oost een kleine donatie hebben gekregen voor het opfrissen van onze ruimte en voor het ontwikkelen van nieuwe activiteiten.

